



* in fase di attivazione	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Posturale	08:30		08:30		08:30
Yoga			09:00		10:00* <small>Yoga in gravidanza</small>
Walking	08:30	18:30	08:30		18:30
G.A.G.	12:45 - 19:00			12:45 - 19:00	
Fly Training	18:00			18:00	
Pilates			18:00 - 19:00		09:00
Spinning		19:00 - 20:00		19:00 - 20:00	
Funzionale	19:00		19:00		
Met	20:00			20:00	